



WEITERBILDUNGEN 2017

Stand 2017-05-10

Herzlich laden wir Interessierte, Eltern und PädagogInnen ein, die „**gewaltfreie Kommunikation**“ (GfK) nach Marshall Rosenberg kennen zu lernen. Als **praktische Methode** aber vor allem als **innere Haltung** bietet die GfK wirkliche Handlungsmöglichkeiten in schwierigen Situationen in **Familie, Alltag und Beruf**.

Gleichwertigkeit und Aufrichtigkeit machen eine respektvolle Art des Umganges miteinander möglich. Der Fokus liegt dabei darauf, die eigenen Bedürfnisse und die der anderen zu erkennen. Wir werden zu einem Sprachgebrauch angeregt, der Wohlwollen uns selbst und anderen gegenüber verstärkt und das friedliche Lösen von Konflikten in uns und mit anderen erleichtert.



FOTO: fotolia - sumburu

WORKSHOP

Einfühlsam leben – Konflikte achtsam begleiten

Dieser Workshop vermittelt ein grundlegendes Verständnis und erste Fähigkeiten bei der Anwendung der Gewaltfreien Kommunikation:

- wertfreie Beobachtungen: wie kann ich mit meiner Sprache Gehör finden damit Verbindung entsteht
- eigene Gefühle und Bedürfnisse ausdrücken, ohne andere zu beschuldigen
- klare Bitten formulieren

Termin: **Fr. 6. Okt.**, 15:00-19:00 und **Sa. 7. Okt. 2017**, 9:00 - 17:00

Kosten: 120 Euro

(50% Akonto bei Anmeldung erbeten, kostenlose Stornierung bis 2 Wochen vorher möglich)

Referentin: Rosemarie Höller, langjährige GfK-Trainerin

Ort: SONNENHAUS, Wagnastr. 43a, Leibnitz

EMPATHIE-RÄUME

- Input zu einem interessanten Thema
- Einüben der bedürfnisorientierten Kommunikation die Menschen verbindet
- Raum für Begegnung und offenen Austausch

Mi 31. Mai 2017 Thema "**WAS KANN ICH FÜR MICH IN KONFLIKTSITUATIONEN TUN**"

Mo 19. Jun 2017 Thema wird noch bekannt gegeben

Mo 23. Okt 2017

Mi 29. Nov 2017

Mo 18. Dez 2017

je 19:00-21:30 Uhr

Kosten: 11 Euro

Referentin: Rosemarie Höller, langjährige GfK-Trainerin

Voraussetzung: GfK-Workshop

Ort: SONNENHAUS, Wagnastr. 43a, Leibnitz

Anmeldung bitte mind. 48 Stunden vorher

Anmeldung: bitte frühzeitig im SONNENHAUS bei

Andrea Pucher-Hainzl, 0699 1028 0185, andrea.pucher-hainzl@unser-sonnenhaus.at