

Sep. 2018 – Nov 2019

## BILDUNGSZENTRUM SONNENHAUS

8430 Leibnitz, Wagnastr. 43a. [www.unser-sonnenhaus.at](http://www.unser-sonnenhaus.at)

Herzlich laden wir Eltern, PädagogInnen und alle Interessierten ein.

### Einführungs-Vortrag

#### „Empathische Kommunikation“

Di 15. Jän 2019, 19:00,

Kosten: 10 Euro

Referentin: Rosemarie Höller



### Workshop Empathische Kommunikation nach Marshall Rosenberg

#### „Einfühlsam leben – Konflikte achtsam begleiten“

Als **praktische Methode** aber vor allem als **innere Haltung** bietet die „empathische Kommunikation“ wirkliche Handlungsmöglichkeiten in schwierigen Situationen in **Familie, Alltag und Beruf**. Gleichwertigkeit und Aufrichtigkeit machen eine respektvolle Art des Umganges miteinander möglich. Der Fokus liegt dabei darauf, die eigenen Bedürfnisse und die der anderen zu erkennen. Wir werden zu einem Sprachgebrauch angeregt, der Wohlwollen uns selbst und anderen gegenüber verstärkt und das friedliche Lösen von Konflikten in uns und mit anderen erleichtert.

Dieser Workshop vermittelt:

- wertfreie Beobachtungen: wie kann ich mit meiner Sprache Gehör finden damit Verbindung entsteht
- eigene Gefühle und Bedürfnisse ausdrücken, ohne andere zu beschuldigen
- klare Bitten formulieren

Fr. 19. Okt., 15:00-19:00 und Sa. 20. Okt. 2018, 9:00 - 17:00

Fr. 29. März, 15:00-19:00 und Sa. 30. März 2019, 9:00 - 17:00

Fr. 18. Okt., 15:00-19:00 und Sa. 19. Okt. 2019, 9:00 - 17:00

Kosten: 144 Euro inkl. Ust (50% Akonto bei Anmeldung)

Referentin: Rosemarie Höller, [www.rosemariehoeller.at](http://www.rosemariehoeller.at)

Anmeldung: Andrea Pucher-Hainzl,

0699 1028 0185, [andrea.pucher-hainzl@unser-sonnenhaus.at](mailto:andrea.pucher-hainzl@unser-sonnenhaus.at)

### Empathie-Räume

- Input zu einem interessanten pädagogischen Thema
- Einüben der bedürfnisorientierten Kommunikation die Menschen verbindet
- Raum für Begegnung und offenen Austausch

Mo 15. Okt. 2018 „**Wie gelingt es Neugierde und Lernfreude zu bewahren**“

Mi 14. Nov. 2018 „**Die Kraft der positiven Vorbilder**“

Do 28. Feb. 2019 „**Nein aus Liebe**“

Do 14. März 2019 „**Kinder in Konflikten begleiten**“

Mo 21. Okt. 2019 Thema noch offen

Mi 27. Nov. 2019 Thema noch offen

je 19:00-21:30 Uhr

Kosten: 13 Euro

Referentin: Rosemarie Höller, [www.rosemariehoeller.at](http://www.rosemariehoeller.at)

Voraussetzung: Workshop

Anmeldung: bis 48h vor Beginn bei Andrea Pucher-Hainzl,

0699 1028 0185, [andrea.pucher-hainzl@unser-sonnenhaus.at](mailto:andrea.pucher-hainzl@unser-sonnenhaus.at)



In Zusammenarbeit mit  
dem EKIZ-SÜD