

BILDUNGSZENTRUM SONNENHAUS

Juni-Dez. 2018

8430 Leibnitz, Wagnerstr. 43a. www.unser-sonnenhaus.at

Herzlich laden wir Eltern, PädagogInnen und alle Interessierten ein.

Workshop **Empathische Kommunikation** nach Marshall Rosenberg „Einfühlsam leben – Konflikte achtsam begleiten“

Als **praktische Methode** aber vor allem als **innere Haltung** bietet die „empathische Kommunikation“ wirkliche Handlungsmöglichkeiten in schwierigen Situationen in **Familie, Alltag und Beruf**. Gleichwertigkeit und Aufrichtigkeit machen eine respektvolle Art des Umganges miteinander möglich. Der Fokus liegt dabei darauf, die eigenen Bedürfnisse und die der anderen zu erkennen. Wir werden zu einem Sprachgebrauch angeregt, der Wohlwollen uns selbst und anderen gegenüber verstärkt und das friedliche Lösen von Konflikten in uns und mit anderen erleichtert.

Dieser Workshop vermittelt:

- wertfreie Beobachtungen: wie kann ich mit meiner Sprache Gehör finden damit Verbindung entsteht
- eigene Gefühle und Bedürfnisse ausdrücken, ohne andere zu beschuldigen
- klare Bitten formulieren

Fr. 19. Okt., 15:00-19:00 und **Sa. 20. Okt. 2018**, 9:00 - 17:00

Kosten: 144 Euro inkl. Ust (50% Akonto bei Anmeldung)

Referentin: Rosemarie Höller, www.rosemariehoeller.at

Anmeldung: Andrea Pucher-Hainzl,
0699 1028 0185, andrea.pucher-hainzl@unser-sonnenhaus.at



Empathie-Räume

- Input zu einem interessanten pädagogischen Thema
- Einüben der bedürfnisorientierten Kommunikation die Menschen verbindet
- Raum für Begegnung und offenen Austausch

Mo 11. Juni 2018 „**Bewertungsfreie Zone - wo gibt's denn sowas?**“

Mo 15. Okt. 2018 „**Wie gelingt es Neugierde und Lernfreude zu bewahren**“

Mi 14. Nov. 2018 „**Die Kraft der positiven Vorbilder**“

je 19:00-21:30 Uhr

Kosten: 13 Euro

Referentin: Rosemarie Höller, www.rosemariehoeller.at

Voraussetzung: Workshop

Anmeldung: bis 48h vor Beginn bei Andrea Pucher-Hainzl,
0699 1028 0185, andrea.pucher-hainzl@unser-sonnenhaus.at



In Zusammenarbeit mit dem EKIZ-SÜD