



Herzliche Einladung zum Refreshing in Gewaltfreier Kommunikation!

Am **07.05. 2016** findet endlich das **Refreshing in Gewaltfreier Kommunikation in der Privatschule „Sonnenhaus“ in Leibnitz in der Südsteiermark** (www.unser-sonnenhaus.at) statt. (Dieses Seminar ist der Ersatztermin für den voriges Jahr geplanten Termin.)

In dieser besonderen Schule ist die GfK ein fixer Bestandteil des Schullebens.

Willkommen sind alle die die gewaltfreie Sprache und Haltung bereits in den Alltag integrieren (Einführungssseminar plus vertiefende Auseinandersetzung in Übungsgruppe od Jahrestraining od Ausbildung etc).

Inhalte:

- Wie geht es mir bei der Umsetzung der gewaltfreien Sprache im Alltag und wobei brauche ich Unterstützung?
- Empathiegespräche, Umgang mit „Triggern“ (Auslösern) und Heilung von altem Schmerz(Versöhnungsprozess nach M. Rosenberg)
- Raum für Fragen die Integration der GfK im Beruf und im Alltag betreffend und Bearbeiten konkreter Themen
- GfK an andere Menschen weitergeben: Welche Herausforderungen begegnen mir?
- Wenn gewünscht wird Gerda Kubassa(Direktorin) eine kurze Führung durch die Schule machen und vorstellen wie GfK in den Schulalltag einfließt.

Seminarzeiten: 9-16:00 Ab 16 Uhr bis 17 Uhr: Führung u Gespräch über die Schule

Mittagessen wird vor Ort von Gerda Kubassa gekocht: Vegetarischer Gemüseintopf

mit Reis und Salat, wer mag kann eigene Verpflegung mitbringen

Seminarbeitrag: 50€ für Seminar , 7€ für Essen pro Person, 70€ Raummiete (wird durch die gesamte Anzahl der TeilnehmerInnen geteilt)

Wer eine Bestätigung über Fortbildung braucht bitte vorher bei mir melden.

Bücherspenden: Wer Bücher zu Hause hat die er dem Schulhaus spenden möchte- die Kinder freuen sich darüber!

Ort: SONNENHAUS reformpädagogische Schule und Bildungszentrum Wagnastr. 43a, 8430 Leibnitz (Falls Übernachtung nötig im Jufa Gästehaus, Römerhof od. Weinlandhotel -alle in Leibnitz- bitte selbst buchen.)

Anmeldung bis 04.05.bei: gabriele@lebendige kommunikation.at Tel 0676/5306782
Oder Gerda Kubassa: gerda.kubassa@unser-sonnenhaus.at Tel: 0699/13307351

Wer mit mir von Kärnten mitfahren möchte, gerne bei mir melden!

Ich wünsche Dir wunderbare Tage und freue mich über viele Anmeldungen! (Bitte gerne die Ausschreibung auch an andere GfK Interessierte weiterleiten- Voraussetzungen siehe oben!)

LG!

Gabriele